

Bambinolauf (1100 m) • Teenylauf (2200 m)
5 km • 10 km



GENEHMIGTER VOLKSLAUF
Walken / Wandern 2023



Tag des Sports mit dem BSV Bingum



Sonntag,
17. September 2023

Citylauf 29. Leer

Anmeldung unter
www.citylauf-leer.de

Veranstalter:
BSV Bingum e.V.
c/o Rüdiger Barten
Mobil 01 71 - 286 686 4
info@citylauf-leer.de



Laufen für einen guten Zweck

Jetzt
bewerben!

Teampayer (m/w/d) für die Energiewende gesucht!

Gemeinsam mit Dir möchten wir die **Energiewelt von morgen gestalten**. Als engagiertes und motiviertes Team arbeiten wir an der **ökologischen und nachhaltigen Energieversorgung Deutschlands**.

Die energycity Erneuerbare GmbH mit Hauptsitz in Leer (Ostfriesland) ist Projektierer und Betriebsführer von Windparks und Photovoltaik auf Freiflächen.

Wir bieten dir unter anderem:

- 30 Tage Urlaub
- mobiles Arbeiten
- Hansefit/Edenred
- VWL
- Bike-Leasing
- leistungsgerechte Bezahlung
- Weiterbildungen
- frisches Obst und Kaffee aufs Haus
- die coolsten Teamevents!



Unsere aktuellen Stellenausschreibungen findest du unter
www.energycity-erneuerbare.de/karriere

Grüßwort des Schirmherrn

***Ralf Nietiet,
Geschäftsführer enercity Erneuerbare GmbH***



Liebe Läuferinnen und Läufer,
liebe Zuschauerinnen und Zuschauer,

es freut mich ganz besonders, die Schirmherrschaft für den Citylauf in diesem Jahr 2023 zu übernehmen, in dem die Stadt Leer ihre 200-jährigen Stadtrechte feiert.

Der Citylauf findet bereits zum 29. Mal statt. Diese Laufveranstaltung mit circa 2.000 Läuferinnen und Läufern ist eine Leerer Tradition. Sie bietet Menschen jeder Altersgruppe und Fitness die Möglichkeit, in einzigartiger Gemeinschaft zusammenzukommen, sich zu bewegen, Spaß zu haben, den Wettkampf zu suchen und dabei auch etwas für die Gesundheit zu tun.

Ich selbst bin begeisterter Läufer. Für mich ist das Laufen ein Stück Lebensqualität, die mich mit der Natur verbindet und die ich mir und allen Menschen nachhaltig erhalten möchte. Mit der enercity Erneuerbare setzen wir uns mit aller Kraft für den Ausbau von Wind- und Solarkraftwerken ein. Der Klimaschutz verbindet und verschafft uns die Freiheit, die wir als Läufer so lieben.

Auch in diesem Jahr sind es wieder die vielen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer, die diesen Citylauf möglich machen. Ich bedanke mich an dieser Stelle sehr herzlich für den großen Einsatz des Organisationsteams vom BSV Bingum, des Deutschen Roten Kreuzes und vielen weiteren Freiwilligen, die an der Vorbereitung mitgewirkt haben.

Danken möchte ich zudem allen Läuferinnen und Läufern und allen Teilnehmenden, die mit ihrem Beitrag die Sportförderung der jungen Generationen unterstützen. Der Kinder- und Jugendbereich des BSV Bingum wird sich sicher sehr über die diesjährige Zuwendung freuen.

Ich wünsche allen eine fantastische Veranstaltung, ganz viel Spaß und einen erfolgreichen Lauf!

Ralf Nietiet
Geschäftsführer enercity Erneuerbare GmbH



Zeig der Theorie, was Praxis ist!

Die Klingele Paper & Packaging Group ist ein international tätiger Anbieter von Papier und Verpackungslösungen aus Wellpappe.

Es liegt uns viel daran, wirtschaftlichen Erfolg mit gesellschaftlicher Verantwortung, Mitarbeiterorientierung, langfristigen Kundenbeziehungen und umweltfreundlicher Produktion zu verbinden.

Das Engagement, die Professionalität und die Leidenschaft unserer Mitarbeitenden machen die Klingele Paper & Packaging Group seit über 100 Jahren erfolgreich. Werde Teil unseres Teams - mit Tempo, Technik und Teamwork.

Mehr Informationen findest Du auf unserer Website.

PACK'S AN!

GESTALTE DEINE ZUKUNFT MIT UNS!



Klingele Paper Weener SE & Co. KG
Dr.-Werner-Klinge-Str. 1 • 26826 Weener
personalweener@klinge.com • www.klinge.com

Grußwort des Bürgermeisters



Liebe Sportler, liebe Zuschauer,

am **Sonntag, den 17. September 2023**, ist es wieder soweit, der

29. Leeraner Citylauf

lockt sportinteressierte Besucher aus Nah und Fern an, und wir freuen uns sehr, Sie in unserer schönen Leeraner Innenstadt begrüßen zu dürfen.

„Tu dir was Gutes und halte dich sportlich fit.“ Wie oft hören wir diese Worte. Wie schwer fällt es aber gelegentlich, sich den Trainingseinheiten zu stellen. Insbesondere dann, wenn der Tag anstrengend war, wenn andere Aufgaben erledigt werden müssen oder die Familie wartet.

Dem gegenüber steht jedoch das Gefühl nach einem Lauf oder einer Radtour – egal ob 5, 10, 21,1 oder 42,2 Kilometer. Ob als Radfahrer, Läufer oder Walker – es fühlt sich immer gut an, etwas für sich getan zu haben. Raus aus dem Alltag, abschalten, die Natur wahrnehmen und den Moment genießen. Noch viel besser ist genau diese Entscheidung zur Bewegung, wenn mit einem solchen Sportevent auch noch Gutes für Andere getan wird.

Der Veranstalter, der Bingumer Sportverein e.V., gibt wieder alles, um für alle Sportbegeisterten und Zuschauer ein attraktives Programm zu gestalten. Neben den Bambino-Läufen, an denen erfahrungsgemäß über 1.000 Kinder aus dem Landkreis Leer teilnehmen, gibt es wieder den Teeny-Lauf, sowie den 5-km- und 10-km-Lauf durch unsere schöne historische Stadt.

Auf den verschiedenen Distanzen können Sie, liebe Teilnehmer, heute für einen guten Zweck sportlich aktiv sein und unterstützen den BSV Bingum in der Sportförderung im Kinder- und Jugendbereich.

Im Namen des Rates und der Verwaltung der Stadt Leer wünsche ich allen kleinen und großen Sportlern einen gelungenen Wettkampf auf ihrer jeweiligen Distanz, die ein oder andere persönliche Bestzeit, einen sicheren und verletzungsfreien Zieleinlauf – aber hauptsächlich wünsche ich allen Sportlern und allen Zuschauern viel Spaß und Freude bei uns in der City von Leer!

Mit sportlichen Grüßen,

Claus-Peter Horst
Bürgermeister der Stadt Leer



saubere Leistung

www.nehlsen.com



SCHROTTRECYCLING? VOLL UNSER DING

Nehlsen – Ihr regionaler Partner für Metallrecycling

Nehlsen E. Heeren GmbH

Sägemühlenstr. 102 | 26789 Leer

Tel.: 0491 92807-0 | info.e.heeren@nehlsen.com

ORGADATA

DER ARBEITGEBER,
DER BEWEGT



Grußwort des BSV Bingum



Liebe Läuferinnen und Läufer, liebe Zuschauerinnen und Zuschauer,

wir freuen uns sehr darauf, Sie in diesem Jahr am 17. September 2023 als Ausrichter zum 29. Citylauf in Leer begrüßen zu dürfen. Nach zwei Jahren Corona-Pause konnte der beliebte Citylauf im vergangenen Jahr wieder stattfinden. Wir freuen uns, auch in diesem Jahr wieder die beliebte Laufveranstaltung in der Leeraner Innenstadt durchführen zu können.

Bedanken möchte ich mich ganz herzlich bei dem Organisationsteam des BSV Bingum unter der Regie von Rüdiger Barten sowie den vielen Vereinsmitgliedern. Eine solch umfangreiche Sportveranstaltung bedarf einer besonderen und aufwendigen Organisation. Zahlreiche Mitglieder des Sportvereins sind am heutigen Tag im Einsatz, um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten.

Der „Tag des Sports“ ist aber auch in diesem Jahr nur durch die Bereitschaft der verschiedenen Sponsoren und Unterstützer möglich. Auch hierfür spreche ich meinen Dank und meine besondere Anerkennung aus.

Als Schirmherr der Veranstaltung konnte der Vorsitzende Geschäftsführer der Firma enercity Erneuerbare GmbH, Ralf Ludwig Nietiet, gewonnen werden. Herr Nietiet wird am Veranstaltungstag – bei hoffentlich angenehmem Laufwetter – den einen oder anderen Lauf starten und die Veranstaltung eröffnen. Traditionell starten wir mit den Bambinoläufen. Mehr als eintausend Mädchen und Jungen der verschiedenen Altersklassen laufen durch die Fußgängerzone sowie am Hafen entlang und freuen sich auf die Anfeuerung der Zuschauerinnen und Zuschauer. Den Abschluss des 29. Citylaufs bilden die Hauptläufe. Die Laufstrecke der 5km- und 10km-Läufe führen durch die Fußgängerzone, den Hafenbereich und durch unsere wunderschöne Altstadt zurück zum Denkmalsplatz.

Auch in diesem Jahr soll der Citylauf nicht nur den Zuschauerinnen und Zuschauern sowie den Läuferinnen und Läufern Freude bereiten, sondern es zudem ermöglichen, die Sportförderung im Kinder- und Jugendbereich zu steigern. Mehr als 1.000 Kinder nutzen die Bingumer Sportanlagen. Dazu zählen auch die Grundschüler sowie die „Schule am Deich“ (Förderschule mit dem Schwerpunkt „Körperliche und Geistliche Entwicklung“) aus Bingum.

Wir sind froh und stolz, den 29. Citylauf in diesem Jahr erneut ausrichten zu können. Wir wünschen Ihnen und uns einen erfolgreichen Tag bei hoffentlich sonnigem Wetter im schönen Leer.

Matthias Frikke
1. Vorsitzender BSV Bingum

FRISCHE UNTER- STÜTZUNG VON DEINEM **ALDI!**



Gutes für alle.



VIEL SPASS BEIM CITYLAUF

WÜNSCHEN DIE ALDI FILIALEN IN LEER:

Ringstraße 19
Hohe Loga 76

Osseweg 87
Nüttermoorer Str. 4

HIER

GIBT'S MEHR ZURÜCK ALS KLEINGELD!

JETZT BEWERBEN ALS

VERKÄUFER (M/W/D) ODER

VERKÄUFER mit Zusatzfunktion (M/W/D)



mind.
14 €/Std.*



Kunden verstehen, Waren bewegen und auch unter Zeitdruck immer den Überblick behalten – die Aufgaben sind vielfältig und benötigen echte Teampower. Dieser Einsatz wird natürlich belohnt. **Denn: Wer viel leistet, der sollte dafür auch viel bekommen.**

Deine Vorteile



Top
Branchengehalt



Unbefristeter
Arbeitsvertrag



Urlaubs- und
Weihnachtsgeld



30 Urlaubstage
(5-Tage Woche)



Schnelle
Aufstiegsmöglichkeiten



Mitgliedschaft
HanseFit

* einschließlich aller übertariflichen Zulagen

Verstärke unser Team und bewirb dich direkt hier im Markt
oder auf: **aldi-nord.de/karriere**

Oder bei:

ALDI GmbH & Co. Kommanditgesellschaft
Wehrden 4, 26835 Hesel



Einfach ALDI. Powered by people.



www.kasa-immobilien.com



*40 Jahre Qualität
zu bezahlbaren Preisen!*

www.reiba.de

Die 1. Herren



Die 1. Herren-Fußballmannschaft des BSV Bingum spielt in der Ostfrieslandklasse B Staffel 4.

Trainiert wird das Team von Kai Wilken und Sebastian Konken.



Unsere junge Mannschaft ist ein fußballerisch sehr gut ausgebildetes Team und zeigt sich sehr ehrgeizig.

Trainingszeiten sind Mittwoch und Freitag von 19.30 Uhr - 21.00 Uhr.

Der BSV Bingum würde sich sehr freuen, auch Dich mal als Fußballspieler oder Zuschauer begrüßen zu können!

Kontakt:

1.Herren@bsv-bingum.de

Vertom

**Die Experten in
weltweiten, maritimen
Dienstleistungen mit
mehr als 45 Jahren
Erfahrung.**



**Vertom Bereederungs
GmbH & Co. KG**

Borgwardring 80
26802 Moormerland
Germany

office@vertom.de
+49 4954 92 10 0

www.vertom.nl



Die Damenmannschaft der SG Leer04/Bingum spielt in der Ostfrieslandliga.

Trainiert und betreut wird die Mannschaft von Elena Behrends, Björn Meyer, Henning Albers und Marijke Boelen.

Wer Interesse hat, sich der Mannschaft anzuschließen, kann sich gerne unter der Mailadresse Damenfussball@bsv-bingum.de melden.

Trainiert wird immer dienstags und donnerstags von 19 bis 20.30 Uhr.

Gespielt wird in der Hinrunde samstags um 15 Uhr in Bingum und in der Rückrunde auf dem Sportplatz vom SC 04 Leer.





Ich ♥ KÜCHEN

Küchen Ruberg
MEISTERBETRIEB

Küchen Ruberg GmbH & Co. KG
Ubiestr. 22 · 26723 Emden · Tel.: 0 49 21 / 392 226 - 0
info@kuechen-ruberg.de
www.kuechen-ruberg.de

nobilici **schüller** **BOSCH** **FRANKE** **BLANCO** **SIEMENS**
EFF **Miele** **Naber** **berbel** **BORA** **systemceram**

Wir haben Zeit für Sie: Montag: Ruhetag
Di – Fr 10 Uhr bis 18 Uhr
Sa 10 Uhr bis 14 Uhr

Oder in Ihrer Mittagspause. An Ihrem Feierabend. Am Samstagnachmittag. Sprechen Sie uns an!



- Individuelle Raumplanung und Beratung
- Tapezier- und Streifarbeiten
- Kreative Wandgestaltung
- Bodenverlegung



Inh. Jens Alferts · Burfehner Weg 123 · 26789 Leer
Tel. (0491) 79 69 61 41 · info@alfers-raumdesign.de

www.alfers-raumdesign.de

Die Ü32-Mannschaft



Die Ü32-Mannschaft des BSV Bingham wurde im Jahre 2016 ins Leben gerufen. Viele unserer Spieler spielen schon seit Ihrer Jugend beim BSV und tragen auch weiterhin gerne das grüne Trikot. Wir freuen uns aber auch darüber, dass Spieler von außerhalb zugestoßen sind und der Kader somit 30 Spieler umfasst.

Nicht nur auf dem Rasen hat sich in den letzten Jahren eine tolle Gemeinschaft entwickelt. Somit geht das Training, mittwochs 19:30 - 21:00 Uhr, gerne in die Verlängerung.



ENNO 
ONNECKEN

INH. DETLEF ONNECKEN

Hajo-Unken-Str. 44 · 26789 Leer
Tel. 04 91 / 23 88 · Fax 04 91 / 33 17
www.onnecken.de

-  Heiztechnik
-  Sanitärtechnik
-  barrierefreie Bäder
-  Spanndecken
-  EWE Wärme plus



HOTEL HAFENSPEICHER

LEER

Ledastraße 23
26789 Leer

Tel. 0491 997530-0
info@hotel-hafenspeicher.de
www.hotel-hafenspeicher.de



HOTEL FRISIA

LEER

Bahnhofsring 16-20
26789 Leer

Tel. 0491 9284-0
info@hotel-frisia.de
www.hotel-frisia.de



EMDEN

Am Delft 27
26721 Emden
Tel. 04921 3919-0
info@hotel-am-delft.de
www.hotel-am-delft.de



Die C-Juniorinnen SG Leer04/Bingum spielen in der Ostfrieslandklasse A.
Das Team wird von Phil Olsson trainiert.

Trainiert wird immer mittwochs von 17:00 - 18:00 Uhr in Leer.

Wer Interesse hat sich der Mannschaft anzuschließen, kann sich gerne unter der Mailadresse: jugendobmann@bsv-bingum.de melden.

24 h Abschleppservice · 24 h Abschleppservice · 24 h Abschleppservice · 24 h Abschleppservice

AUTOSERVICE DANNEN GmbH

Kraftfahrzeug-Reparaturwerkstatt PKW + LKW · Fahrzeughandel
Unimog-, Anhänger- + Wohnmobilreparaturen

Deichstraße 29 · 26789 Leer
Telefon (04 91) 34 20 + 34 00
Mobil 0175 / 41 75 234 · Fax 62 42 7
TÜV & AU jeden Dienstag 8.00 - 9.30 Uhr - sonst nach Absprache



24 h Abschleppservice · 24 h Abschleppservice · 24 h Abschleppservice · 24 h Abschleppservice

Thomas Philipps

DER DISCOUNTER FÜR HEIM & GARTEN

Thomas Philipps
Am Emsdeich 15, 26789 Leer
Tel. 0491 668 91

Mo. - Fr. 09:00 - 19:00 Uhr
Sa. 09:00 - 16:00 Uhr
Inhaber Frank Hollenbach

ZUHAUSE NEU ERLEBEN

MIT UNS SIND SIE IMMER EINEN SCHRITT VORAUSS!

Wir bieten Ihnen Möbel und Küchen, die mit ihren innovativen Designs, hochwertigen Materialien und erstklassiger Verarbeitung immer einen Schritt voraus sind. Selbstverständlich mit dem dazugehörigen SERVICE-KOMPLETT-PAKET!



EINRICHTUNGSZENTRUM

KONKEN

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo. bis Fr. 9.30-19.00 Uhr
Samstag 9.00 - 16.00 Uhr

Logabirumer Str. 80 • 26789 Leer • Tel. 0491 / 96 06 79-0 • www.konken.info

E-Juniorinnen



Die E-Juniorinnen SG Leer04/Bingum spielen in der Ostfrieslandklasse A.
Das Team wird Maarten Hündling trainiert.

Trainiert wird immer mittwochs von 17:00 - 18:00 Uhr in Leer.

Wer Interesse hat sich der Mannschaft anzuschließen, kann sich gerne unter der Mailadresse: jugendobmann@bsv-bingum.de melden.



BOOTSMANN IMMOBILIEN

BOOTSMANN IMMOBILIEN GMBH
WEB: IMMBOO.DE · MAIL: INFO@IMMBOO.DE
TELEFON 0491/66043

DEN WEG ZU DIR

SELBST FINDEST
DU NICHT IN EINER
RUNNING-APP.

bundeswehr
karriere.de

MACH, WAS WIRKLICH ZÄHLT.



BUNDESWEHR

Runter vom Sofa, rauf auf die Strecke!



Ammersken

FENSTER GmbH



- ◆ Fenster u. Türen / PVC und Holz
- ◆ Rollläden
- ◆ Innentüren
- ◆ Treppen
- ◆ Wintergärten
- ◆ Beschattungen
- ◆ Fliegenschutz

Spitzenqualität seit 30 Jahren

Konrad-Zuse-Straße 5 • 26789 Leer

Tel. 04 91 - 6 13 69 • Fax 04 91 - 56 14

E-Mail: info@ammersken-fenster.de • www.ammersken-fenster.de

formvollendet und maßgenau

Duschwannen, Schürzen und Waschtische
für schöne Bäder bei schwierigem Grundriss



JW Polymer-
technik

Hafenstraße 30 • 26789 Leer
Telefon: 04 91 - 6 64 61
www.jw-polymertechnik.de

Partner
des Sanitär-
Handwerks

Arbeiten und Ausbilden in AURICH bei NORD Electronic DRIVESYSTEMS



DRIVESYSTEMS
Our Solution. Your Success.



Bewerben
Sie sich hier!

A square QR code located within an orange hexagonal callout box.

www.nord.com

D-Jugend



Unsere D-Jugend spielt in der Ostfrieslandklasse A.

Das Team wird von Ronny Fiedler und Matthias Sap trainiert.

Trainiert wird immer mittwochs von 17:30 - 18:30 Uhr.

Wer Interesse hat sich der Mannschaft anzuschließen, kann sich gerne unter der Mailadresse: jugendobmann@bsv-bingum.de melden.



Christoph Janssen Logistics

Umzüge · Transporte · Entrümpelungen
Ankauf von Schrott und Metallen

26789 Leer
Tel. 0172 / 45 29 143





HARTMANN REEDEREI

SETTING THE RIGHT COURSE

*Wir wünschen
allen „Cityläufern“
viel Erfolg!*



Hartmann Shipping Services Germany
GmbH & Co. KG

Königstraße 23 · 26789 Leer
info@hartmann-reederei.de
www.hartmann-reederei.de

E-Jugend



Die E-Jugend des BSV (Jahrgang 2013 und 2014) spielt in der Ostfrieslandklasse B.

Das Team wird von Jason Gerdes , Marco Greinke und Tobias Borsum trainiert.

Trainiert wird immer dienstags von 17:00 - 18:00 Uhr.

Wer Interesse hat, sich der Mannschaft anzuschließen, kann sich gerne unter der Mailadresse jugendobmann@bsv-bingum.de melden.



ALTE MARKTSTR. 25 | 26789 LEER | TEL. 0491-3224

F-Jugend



Die F-Jugend spielt in der Kinderfußball 3 gegen 3 ohne Torwart.

Wir haben drei Mannschaften für die Saison 2023/24 gemeldet.

Die Teams werden von Marco Greinke, Tobias Borsum, Timo Lindemann und Christian Hänchen trainiert.

Trainiert wird immer dienstags von 17:00 - 18:00 Uhr.



Wer Interesse hat, sich der Mannschaft anzuschließen, kann sich gerne unter der Mailadresse: jugendobmann@bsv-bingum.de melden.


CHRISTIAN VAN HOORN
IMMOBILIEN

Mobil: 0176 47 35 14 20
Festnetz: 0491 79 69 67 02
Siedlerstraße 20 | 26789 Leer
info@vh-immo.com
www.vh-immo.com


www.vh-immo.com


Christian van Hoorn
Immobilienmakler
& Sachverständiger für
Immobilienbewertung

G-Jugend



Die G-Jugendspieler*innen sind vom Jahrgang 2017 und jünger. Gespielt wird 3 gegen 3 auf vier Minitoren ohne Torwart.

Das Team wird von Oscar Zechner und Daniel Stolz trainiert.

Trainiert wird immer dienstags von 17:00 - 18:00 Uhr.

Wer Interesse hat, sich der Mannschaft anzuschließen, kann sich gerne unter der Mailadresse: jugendob-mann@bsv-bingum.de melden.





*Fliesen Barten
gut beraten*

ANDREAS BARTEN

HEYDKAMP 6 · 26844 JEMGUM

☐ 49 58 - 91 29 51

☐ 01 72 - 43 24 851

FLIESEN-BARTEN@WEB.DE



**ELSCO-HAUSTECHNIK WÜNSCHT
VIEL SPASS BEIM CITYLAUF**

Und wenn Ihre Heizung nicht läuft,...
...sind wir Ihr Ansprechpartner!



ELSCOHaustechnik
Sanitär - Heizung - Klima



ELSCO-Haustechnik GmbH
Borgwardring 23
26802 Moormerland



04954 93 80 600



info@elsco-haustechnik.de
www.elsco-haustechnik.de

Die Gymnastikabteilung des BSV Bingum hat folgende Trainingszeiten:

Mo 15:00 – 16:00 Uhr - Bewegung im Alltag

Die Einsteigerstunde zum Erlernen von gesundheitsorientierten, rückengerechten Bewegungen in Verbindung mit Spaß und Entspannung

Di 18.30 – 19.30 Uhr - Gesundheitssport

Ein ganzheitliches Training für eine gesunde Körperhaltung durch Verbesserung von Kraft, Balance, Koordination und Flexibilität

Di 19.30 – 20.30 Uhr - Bauch-Beine-Po

Das Workout für den Fettabbau an Deinen Problemzonen und zur Muskelkräftigung

Brouwers Hofladen

Deichstraße 60 · 26789 Leer
Tel. 04 91 - 2129
www.kartoffel-brouwer.de

Unsere Öffnungszeiten:
Mo.-Fr.: 8.00 - 18.00 Uhr
Sa.: 8.00 - 13.00 Uhr



Kontakt:
Gymnastik@bsv-bingum.de
oder schauen Sie gern bei
unseren Trainingszeiten vorbei.

Bingumer Sportverein
Ziegeleistraße 13
26789 Leer-Bingum



Kinderturnen



Die Bingumer Kinder im Alter zwischen 0 und 10 Jahre treffen sich jeden Donnerstagnachmittag zum Turnen. Unter der tollen Leitung von Anne Alberts finden zwei Gruppen statt: das Mutter-Kind-Turnen und das Kinderturnen.

In der **Mutter-Kind-Gruppe** gibt es jede Woche einen besonderen Schwerpunkt. Dieser reicht vom Trampolinspringen über das Balancieren und Klettern bis zu dem Turnen an den Ringen. Die Kinder dürfen sich frei in der Halle bewegen und sich an den verschiedenen Angeboten ausprobieren. Am Ende kommen alle kleinen Sportler am Schwungtuch zusammen und singen danach das Abschlusslied.

Für die Kinder ist der Höhepunkt in jedem Jahr das Sportabzeichen. Mit viel Mühe und Ausdauer absolvieren die Kleinen über mehrere Wochen verschiedene Übungen an Stationen und werden entsprechend mit einer Medaille belohnt.

Beim **Kinderturnen** kommen die Kinder in der Regel ohne ihre Eltern. Tatkräftige Unterstützung beim Auf- und Abbau bekommt Anne hier von einigen Eltern.

AXA Regionalvertretung Alexander Engelmann

Bremer Straße 65
26789 Leer

0491 - 99 99 70
info@axa-leer.de



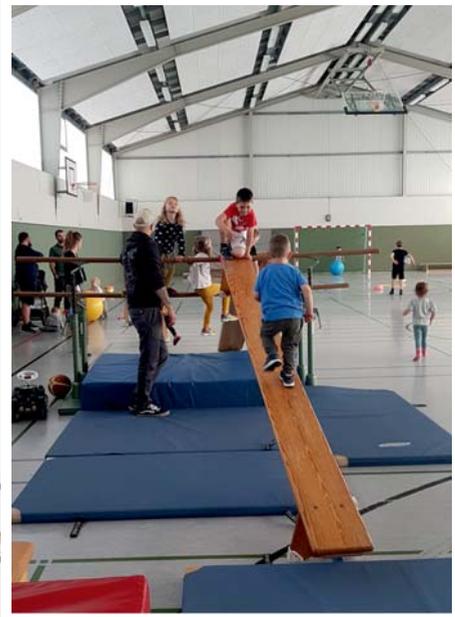
Kinderturnen



Zunächst darf auch in dieser Gruppe frei an den aufgebauten Geräten geturnt und getobt werden. Anschließend werden zusammen Bewegungsspiele gespielt. Natürlich nehmen auch die größeren Kinder am Sportabzeichen teil und zeigen ihr Können an den verschiedenen Stationen.

Das Mutter-Kind-Turnen und das Kinderturnen sind für viele ein fester Termin am Donnerstagnachmittag. Die Kinder kommen zusammen, stärken ihr Gemeinschaftsgefühl und turnen in altersgemischten Gruppen. Und auch für die Eltern bietet sich jede Woche die Gelegenheit, sich auszutauschen.

Mit viel Herzblut und Mühe macht Anne das wöchentliche Turnen möglich und ist immer ein gut gelaunter Ansprechpartner für die Kinder. Gerade die wiederkehrenden Feste wie Karneval, das Laternenfest und Weihnachten liegen ihr besonders am Herzen und alle freuen sich immer darauf.



R

www.rueschen-lathen.de

IM EINSATZ FÜR EINE SAUBERE UMWELT

IHR ENTSORGUNGSPARTNER UND ROHSTOFFEXPERTE

ENTSORGUNG

FÜR JEDE ENTSORGUNGS-AUFGABE BIE- TEN WIR IHNEN DIE RICHTIGE LÖSUNG.

Wir stellen Ihnen die für Sie passenden Behältersysteme zur Verfügung, holen die Abfälle und Wertstoffe bei Ihnen ab und bereiten diese für das Recycling bzw. die Verwertung auf.

- ▣ Gewerbeabfälle
- ▣ Wertstoffe
- ▣ Logistik
- ▣ Flächenreinigung
- ▣ Altaktenvernichtung
- ▣ Sonderabfälle / gefährliche Abfälle
- ▣ RC-Schotter
- ▣ Fettscheider

ROHSTOFFE

ÜBERREGIONAL FÜR SIE IM EINSATZ.

Wir übernehmen im Rohstoffhandel als überregionaler Komplettanbieter die gesamte Abwicklung Ihrer Entsorgungsaufgaben.

- ▣ Altholz
- ▣ Altmetalle und Schrott
- ▣ Kunststoffe und Recyclate
- ▣ PVC-Fenster
- ▣ Altrefen
- ▣ Altpapier
- ▣ Gips haltige Baustoffe
- ▣ Ersatzbrennstoffe

Besuchen Sie uns im Netz:
www.rueschen-lathen.de

RÜSCHEN

ENTSORGUNG UND ROHSTOFFHANDEL

Hermann-Kemper-Str. 19a • 49762 Lathen
☎ 05933 64682-0 • info@rueschen-lathen.de

LÄUFT 24 STUNDEN!

VOLLTANKEN RUND UM DIE UHR

Am Emsdeich 37 · 26789 Leer
Tel. 0 49 1 / 43 12 · www.lanfer-energie.de

LANFER[®]

ENERGIE

Die Basketball-Abteilung



1997 wurde beim BSV Bingum die Abteilung Basketball gegründet.

Aktuell ist das Team in der Bezirksliga Nord ansässig und zählt 20 Mitglieder.

Zu den Highlights gehören der Aufstieg in die Bezirksliga 2016, sowie der Sieg im Bezirkspokal gegen den Oberligisten Delmenhorst in 2017.



Der BSV verfügt durch die vereins-eigene Sporthalle über optimale Trainingsbedingungen.

Das Alter der Spieler bewegt sich zwischen 20 und 50 Jahren. Somit eine bunt gewürfelte Truppe mit viel Spaß an der Sportart.

Auch jüngere oder ältere Spieler sind jederzeit in der BSV-Halle willkommen!

may METALLBAU

Sägemühlenstr. 3
26789 Leer

„Mit neuen Fenstern verbessern Sie Ihre Energiebilanz.“

Sparen Sie bis zu 80% Energie durch effiziente Dämmung. Fenster von Schüco lassen die Kälte draußen und bieten drinnen ein angenehmes Wohlfühlklima. Ob Neubau oder Modernisierung, rüsten Sie mit uns Ihr Haus für die Zukunft.



SCHÜCO



Ansprechpartner:

David Appel

Kontakt:

Basketball@bsv-bingum.de

Trainingszeiten:

Di. 20:30 - 22 Uhr
und Do. 20 - 22 Uhr

BESUCHEN SIE UNSERE ERLEBNISAUSSTELLUNG IN LEER



INNENTÜREN



BODENBELÄGE



PANEELE



HOLZ & PLATTEN



TERRASSENDIELEN



SICHTSCHUTZ

Gj GROEN & JANSSEN Holz Zentrum



Konrad-Zuse-Straße 8 - 26789 Leer Tel.: 0491-91960-0 gj-holzzentrum.de
Öffnungszeiten: Montag - Freitag 9-18 Uhr & Samstag 9-13 Uhr

Bauunternehmen CEAZ

Meisterbetrieb

Johann Frei

**Achter't Verlaat 6
26831 Ditzumerverlaat**



- **Neubau** ● **Anbau** ● **Umbau**
- **Sanierung** ● **Renovierung**

Tel.: 04959 / 1240 Fax: 915717
Mobil: 0163 / 1913409

Volleyball



Im Oktober 2021 wurde die Volleyball-Abteilung des BSV Bingum ins Leben gerufen. Als bunt gemischte Hobby-Truppe treffen wir uns jeden Sonntag von 18 Uhr bis 20 Uhr in der Halle des BSV Bingum. Im letzten Jahr wurde in Eigenarbeit ein eigenes Beachvolleyballfeld erstellt. So es das Wetter zulässt wird somit draußen gespielt.

Willkommen sind alle ab 18 Jahren, die Spaß am Volleyball spielen haben. Am besten mit vorheriger Anmeldung.



Ansprechpartner: Marco Zingel
Kontakt: volleyball@bsv-bingum.de
Trainingszeiten: Sonntags von 18.00 - 20.00 Uhr

**DU WEISST NICHT,
WIE WEIT DEINE
KRÄFTE GEHEN,
BIS DU ES
VERSUCHT HAST**

*Beste Wünsche
zum 29. Citylauf in Leer von*



BRIESE SCHIFFFAHRT



WERDE TEIL EINES STARKEN TEAMS →



Völkerball



Das sympatische Team freut sich immer über Zuwachs.

Trainiert wird mittwochs von 20:00 – 21:30 Uhr in der Turnhalle in Bingum.

Weitere Infos über Martina Thieke:

voelkerball@bsv-bingum.de



 BBC Chartering

ANYTHING ANYWHERE.

Wir wünschen viel
Vergnügen beim
28. Citylauf in Leer!



BBC Chartering GmbH & Co. KG
Phone +49 491 9252090 | leer@bbc-chartering.com

bbc-chartering.com

Sie wollen Ihre Immobilie
verkaufen oder vermieten?

WIR
ÜBERNEHMEN
DAS!



Jutta Hinterland
Immobilienkauffrau



Jutta Hinterland & Engelbert Klüver GbR

SEIT 20 JAHREN
mit Leib und Seele
Immobilienmaklerin

Unsere Leistungen:

- Verkauf von Immobilien, Grundstücken & Ländereien
- Vermietung
- Verwaltung
- Wertermittlungen
- Finanzierungen (Finanzpartner Allianz)

Mühlenstraße 20 • 26802 Moormerland
Telefon: 0 49 54 / 893 1088 • Mobil: 0 170 / 204 53 48
kontakt@juttaimmobilien.de • www.juttaimmobilien.de

Badminton



Badminton Jugend

Die Jugendgruppe befindet sich im Aufbau.

Trainiert werden Jugendliche unterschiedlicher Altersgruppen.

Die Ansprechpartnerin ist Gabi Gödecke.

Kontakt:

Badminton-Jugend@bsv-bingum.de

Badminton

Das Hobbyteam trainiert immer montags von 19- 21 Uhr.

Die Ansprechpartnerinnen sind Sandra Wolters und Maren Backer.

Kontakt:

Badminton@bsv-bingum.de

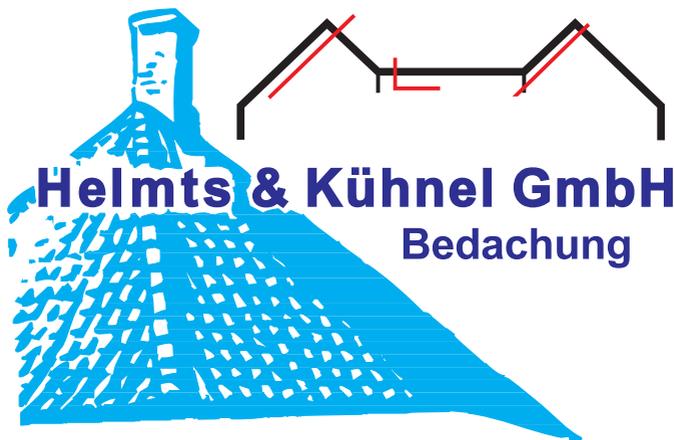


Salverius Nachf. GmbH

Geschäftsführer:
Thorsten Vollborth & Ingo Battermann

26789 LEER

Neue Straße 20
salverius@dersegelmacher.de
Telefon 04 91 / 28 74
Fax 9 92 32 49



Am Nüttermoorer Sieltief 25 · 26789 Leer

Telefon 0491 99 95 65 0

E-Mail info@hkdach.de

www.hkdach.de

Tischtennis



Im letzten Jahr hat sich so einiges in der Tischtennisabteilung getan.

Im Jugendbereich sind wir eine Spielvereinigung mit SV Teutonia Stapelmoor eingegangen. Es wird drei gemeinsame Mannschaften geben, die in den beiden Altersklassen U 15 und U 19 antreten werden.

Auch der Trainingsbetrieb wird gemeinsam stattfinden. Wir freuen uns sehr über den Zusammenschluss, da er für viel Perspektive im Rheiderland sorgen wird.

Die Hobbygruppe der Erwachsenen hat sich etabliert, und aus dieser Gruppe ist eine Mannschaft entstanden, die nach fünf Jahren Abstinenz wieder für den BSV am Ligaspielbetrieb teilnehmen wird.

Wer sich für Tischtennis interessiert, kann gerne bei uns mitmachen.

Jugendtraining: 18:30 Uhr - 20:00 Uhr

Hobby/ Erwachsenentraining: 20:00 Uhr - 22:00 Uhr

Weitere Infos über Götz Zechner: tischtennis@bsv-bingum.de



Mit uns lüpft dat!

Viel Spaß beim CITYLAUF wünscht

**proprintarling**
druck & werbung

papenburger str. 295-297
26810 westoverledingen
fon 04961 75757
info@proprint-arling.de
www.proprint-arling.de



Wenn aus Ihren
Ideen Pläne werden.



Regionale Verantwortung begeistert.

Mit unseren OLB-Förderprojekten investieren wir in unsere gemeinsame Zukunft.
Wir wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg beim Citylauf in Leer.



SAVE THE DATE



Jubiläumswochenende

7. Juni 2024 Jubiläumsprogramm
im Festzelt

8. Juni 2024  **ACCURACY** 

9. Juni 2024 Frühschoppen mit dem
Bingumer Shantychor





RALPH INDEN

STEUERBERATER • DIPLOM VOLKSWIRT

Fachberater Gesundheitswesen (IBG/HS Bremerhaven)

Fachberater für den Heilberufebereich (IFU/ISM gGmbH)

Fachberater für Sanierung und Insolvenzverwaltung (DStV e.V.)

Neue Str. 46
26826 Weener
Tel.: 04951 / 91 01 0
Fax: 04951 / 91 01 26
weener@stb-inden.de

weitere Beratungsstelle:
Inden
Steuerberatungsgesellschaft mbH
Groninger Str. 47a
26789 Leer
Tel.: 0491 / 99 75 49 0
leer@stb-inden.de

Teilnahmebedingungen

**Lauf für einen guten Zweck im Rahmen des
„Tag des Sports mit dem BSV Bingum e.V.“
– genehmigt vom NLV unter Veranstaltungs-Nr.
23V09900013900000 –**

Ort und Zeit: 26789 Leer/Ostfriesland, Mühlenstraße (FGZ),
Start und Ziel am Denkmalsplatz,
am Sonntag, 17. September 2023, ab 11.00 Uhr

Veranstalter: BSV Bingum e.V., Abt. Citylauf Leer, c/o Rüdiger Barten
www.citylauf-leer.de • info@citylauf-leer.de
Telefon 01 71 / 286 686 4



Schirmherr: **Ralf Nietiet,**
Geschäftsführer enercity Erneuerbare GmbH

Wettbewerbe:

Lauf	Strecke	Jahrgang	Zeit	Organisationsbeitrag
Bambinoläufe	1,1 km	bis Jg. 2012	ab 11.00 Uhr	3,- EUR
Teenylauf	2,2 km	Jg. 2005-2011	14.00 Uhr	5,- EUR
Volkslauf	5 km		14.30 Uhr	12,- EUR (Jugend 5,- EUR)
Volkslauf	10 km		15.00 Uhr	12,- EUR (Jugend 5,- EUR)

Meldungen:

Einzel- und Sammelmeldungen können bequem mit der Zahlung des Startgel- des unter **www.citylauf-Leer.de**, **bitte bis zum 11.09.2023**, getätigt werden.

Für vorangemeldete Schulklassen, Firmen und sonstige Gruppen ist eine Barzah- lung auch am Veranstaltungstag möglich. Wir bitten die LehrerInnen, bzw. ver- antwortlichen Personen sich bzgl. dieser Option VOR der Anmeldung der Teil- nehmerInnen beim Veranstalter unter **info@citylauf-leer.de** zu melden.

Die Teilnahme am Bambinolauf kostet 3,- EUR. Die Teilnahme am Teenylauf oder 10-km Lauf für Jugendliche 5,- EUR, Erwachsene zahlen 12,- EUR.

Nachmeldungen:

Für Meldungen **nach dem 11.09.2023** werden **Nachmeldegebühren in Höhe von 3,- EUR** erhoben.

Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag ab 10:00 Uhr bis 45 Minuten vor dem jeweiligen Start am Denkmalsplatz möglich.



Die clevere
Alternative für
effizientes Heizen –
mit Elektroflächen-
speicherheizungen
vom Energiekonzept-
Nordwest
Ewald Schmidt



Rufen Sie uns an,
gerne beraten wir Sie!
0 49 64 - 90 90 174
0 163 - 86 58 396

www.energiekonzept-nordwest.de

www.blank-maerkte.de

Blank
einfach einkaufen

...Ihre frischen
Lebensmittelmärkte
vor Ort!

www.grafikteam.de

...nah und gut

Leer

Ohlthaverstr. 13 · 26789 Leer
Telefon 0491 / 3250

...nah und gut

Jemgum

Hokelsumer Str. 1 · 26844 Jemgum
Telefon 04958 / 505

...nah und gut

Ditzum

Pogumer Str. 1a · 26844 Ditzum
Telefon 04902 / 566

Teilnahmebedingungen

Allg. Hinweise:

Die Startunterlagen werden am Veranstaltungstag ab 10:00 Uhr am Denkmalsplatz ausgegeben. Gruppen, Firmen Kindergärten und Schulklassen können diese auch gern vorab bekommen.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Für Unfälle, Diebstahl und Schäden sonstiger Art übernimmt der Veranstalter keinerlei Haftung! Teilnehmer erkennen mit ihrer Anmeldung den Haftungsausschluss des Veranstalters an. Eine Teilnahme mit Tieren ist untersagt. Alle Teilnehmer/-innen haben sicherzustellen, dass sie akustische Warnsignale wahrnehmen. Eine Teilnehmerliste ist vorab einsehbar, es gibt eine „Live-Ergebnisliste“ während des Wettbewerbs und eine Ergebnisliste am Ende mit der Möglichkeit eines Urkunden-Ausdruck.

Die Startnummern haben einen integrierten Chip und werden jedes Jahr wiederverwendet. Wir bitten daher um pflegliche Behandlung und anschließende Rückgabe der Startnummern. Das heißt: Nicht knicken, nicht beschriften oder bemalen, nicht beschneiden!

Zerstörte, beschriftete oder nicht zurückgegebene Startnummern müssen wir leider mit 5,- EUR/Stück berechnen.

Strecke:

Es wird auf einem abgesperrten 2,5 km Rundkurs im Stadtkern von Leer gelaufen. Verpflegungsstellen sind auf der Strecke und am Ziel.

Ehrungen:

Jede(r) Teilnehmer/in erhält **gegen Rückgabe** der Startnummer ein T-Shirt – solange der Vorrat reicht! Die drei Erstplatzierten (m/w) jeden Laufes erhalten Sachpreise/Gutscheine und eine Urkunde/Medaille. Die Siegerehrungen sind unmittelbar nach jedem Lauf auf dem Denkmalsplatz.

Für alle Teilnehmer/innen besteht in der Woche nach dem Lauf die Möglichkeit des Online-Urkundendrucks auf der Internetseite www.citylauf-leer.de.

Stadtmeisterschaft für Firmen und Sportvereine:

Ein Team besteht aus mindestens 3 und höchstens 5 Läufer*innen beim 5-km-Lauf. Eine Firma/Behörde oder Sportverein kann mehrere Teams melden, diese müssen sich aber in der Namensgebung unterscheiden.

Die Platzierung eines Teams ergibt sich aus der Gesamtzeit der besten 3 Läufer*innen. Schulen fallen nicht in die Wertung für die Stadtmeisterschaft.

Die 3 zeitschnellsten Teams erhalten einen Sach-/Geldpreis.

Das Siegerteam wird zum Stadtmeister geehrt.



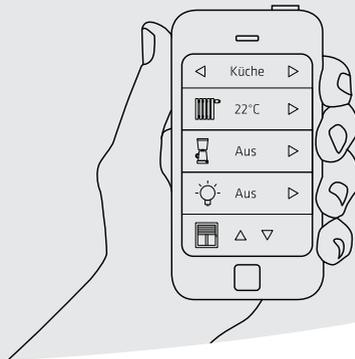
Kino®

**KINO CENTER
LEER**

Komm, wir gehen ins Kino!

☎ (0491) 99 23 93 25 • www.kino-leer.de

Stellen Sie sich vor, Sie sind immer zuhause,
auch wenn Sie nicht zuhause sind.



Mit **eHome** haben Sie Ihr Haus immer im Auge, auch wenn es schon lange außer Sichtweite ist. Per Handy oder Internet, ganz bequem von unterwegs. Informieren Sie sich jetzt über die Fernbedienung für Ihr Haus unter www.elektro-meinhardt.de

ELEKTRO MEINHARDT

Teilnahmebedingungen

Ergebnisse:

Die Ergebnisse können nach der Veranstaltung im Internet unter www.citylauf-leer.de abgefragt werden. Eine Zusendung der Ergebnislisten erfolgt nicht.

Zeitnahme:

Die Zeitnahme und Wertung, erfolgt ausschließlich mit der Startnummer vom Citylauf Leer, welche Sie bei den Startunterlagen erhalten. Die Startnummer ist nach dem Lauf wieder abzugeben. Fehlende, zerstörte oder bemalte Startnummern werden mit 5,- EUR für Ersatzbeschaffung abgerechnet.

Evtl. vorhandene eigene Zeitmess-Chips können **nicht** verwendet werden!

Da die Startnummer nicht behalten oder gekauft werden kann, wird diese unmittelbar nach Zieleinlauf an der T-Shirt-Ausgabe wieder selbstständig abgegeben. Teilnehmer/innen mit einer Startnummer, die nicht im Ziel einlaufen, geben die Startnummer unmittelbar beim Sprecherwagen oder bei der T-Shirt-Ausgabe ab.

Der Veranstalter verzichtet auf die Erhebung eines Pfandes.

Für jede nicht zurückgegebene Startnummer werden den Teilnehmer/innen 5,- EUR berechnet.

Die Startnummer ist nicht übertragbar! Die Startnummern sind gut sichtbar auf der Vorderseite der Kleidung zu tragen. Ohne die Startnummer ist keine Zeitnahme/Wertung möglich.

Datenschutz:

Mit der Anmeldung erklärt sich der/die Teilnehmer/in damit einverstanden, dass die notwendigen Daten gespeichert, ausgewertet und zur Dokumentation der Reihenfolge gedruckt und veröffentlicht werden.

Dies gilt auch für die Veröffentlichung von Foto- oder Filmaufnahmen, die im Rahmen der Veranstaltung gemacht werden.

Die Daten werden maschinell/digital gespeichert.

 <p>André Geserich ehrlich • fair • kompetent Fehn-fairsorgt</p>	<p>Geranienweg 4 26789 Leer</p> <p>Mobil: 0174 / 20 19 258 Tel.: 0491 / 45 45 659</p> <p>E-Mail: ageserich@gmail.com</p> 
---	---

Frucht & Feinkost
Ernst Wellnitz Inh. Stefan Wellnitz

Am Emsdeich 31
26789 Leer

Tel.: 0491 - 2134
Fax: 0491 - 4162

info@wellnitz-leer.de



Obst-, Gemüse-, Südfruchtimport,
Kartoffelgroßhandel, geschälte Kartoffeln

Wellnitz Kartoffelsalat
nach altbewährtem Hausrezept



- aus eigener Herstellung -

AVIA

SHOP TANKEN

Inh. U. Pals
Hofstraße 8
26844 Jemgum
Telefon 049 58/91 09 766

The advertisement features a background of a cloudy sky. The word "AVIA" is written in large, bold, grey letters with a white diagonal slash. Below it, "SHOP TANKEN" is written in white on a dark grey horizontal bar. The contact information is centered in the lower half.

Werner
Meisterbetrieb

Kotulla

Seit 40 Jahren Ihr Fachbetrieb für
Elektro - Elektronik - Solar - Heiz- und Haustechnik

- Moderne **Elektroinstallation** für Neu- und Altbau
- Photovoltaikanlagen mit **Stromspeicher**, auch zum Nachrüsten (Förderung nutzen!)
- Leuchtenberatung, **Verkauf**, Montage
- Hausgeräteverkauf und **Kundendienst**

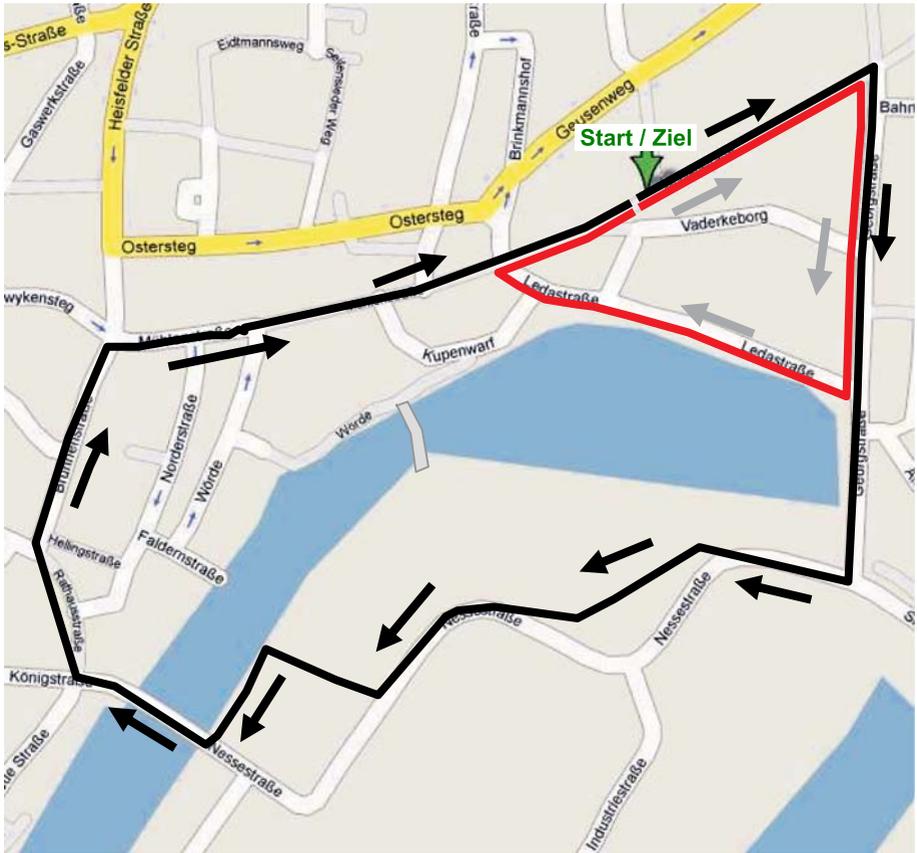
Tjackleger Fährweg 3 · 26789 Leer · Tel. 0491 / 12965
info@werner-kotulla.de · www.werner-kotulla.de

Streckenverlauf Citylauf 2023

(2,5 km Rundkurs)

Rot = 1,1 km Bambino- und Teenylauf

Schwarz = 2,5 km Rundkurs



Start ist wie in den Vorjahren am Denkmalsplatz. Weiter geht es bis zum Mühlenplatz und rechts ab in die Georgstraße. Die Strecke führt dann über die gesamte Georgstraße incl. Kreisel, bis es rechts in die Nessestraße und in den Inselgarten geht. Von dort aus über die Nessestraße in die Straße „Am Nesseufer“ bis zur Rathausbrücke und anschließend wie gewohnt über Rathausstraße, Brunnenstraße und Mühlenstraße bis zum Ziel am Denkmalsplatz.

Auch beim Bambinolauf und Teenylauf bleibt der Streckenverlauf gegenüber den Vorjahren unverändert.

Fahrzeugservice
Meisterbetrieb

D·M·D

Martin Buchheit
Kfz-Meister
Dario Hanke

Fahrzeugservice DMD GbR
Telefon: 0491 9767 4420
Am Emsdeich 15b
26789 Leer
fahrzeugservicedmd.info@gmail.com

Ein Name,
zwei Standorte!

SCHARFF

TRAUCO
GRUPPE

Bauen · Wohnen · Garten

Das Team der Firma Scharff-Baustoffe wünscht allen
Teilnehmerinnen und Teilnehmern des Citylauf Leer
Viel Erfolg!



Industriestraße 9–11
26789 Leer
Tel.: 0491 - 92 94 01

unser Service für Sie :
vor Ort Beratung
Lieferservice
Aufmaß-Service
Montageservice
Holzzuschnitt
Ausstellung
Energiefachberatung



Dr. Warsing Straße 288
26802 Warsingsfehn
Tel.: 04954 - 95 10 10

www.scharff-baustoffe.de

Startzeiten 29. Citylauf 2023

Bambinoläufe (1,1km) Mädchen



<u>Zeit</u>	<u>Jahrgang</u>	<u>Name</u>
11:00 Uhr	bis 2018	McDonalds-Lauf
11:15 Uhr	2017	energicy erneuerbare-Lauf
11:30 Uhr	2016	Werbegem. Leer-Lauf
11:45 Uhr	2015	Sandersfeld-Lauf
12:00 Uhr	2014	KASA Immobilien-Lauf
12:15 Uhr	2012/13	Vertom-Lauf

Bambinoläufe (1,1km) Jungen



<u>Zeit</u>	<u>Jahrgang</u>	<u>Name</u>
12:30 Uhr	bis 2018	McDonalds-Lauf
12:45 Uhr	2017	Modehaus Leffers-Lauf
13:00 Uhr	2016	Ostfriesische-Volksbank-Lauf
13:15 Uhr	2015	Allianz R.-P. Hanken-Lauf
13:30 Uhr	2014	Aldi-Lauf
13:45 Uhr	2012/13	Vertom-Lauf

14:00 2011-2005 Egbert Wilts-Teenylauf

Hauptläufe

14:30 Uhr 5 km - Eiklenborg + Partner mbB-Lauf

15:00 Uhr 10 km - ELV / eQ-3 Unternehmensgruppe-Lauf



Nutzfahrzeuge
Service

Ihr Volkswagen Service Partner

H. ZÜCHNER

H. Züchner GmbH & Co. KG · Rostocker Straße 18 · 26826 Weener · Tel. 04951 / 91190 · Fax 04951 / 2309



Erstklassige Fachleute, Verkauf, Reparatur und Wartung von Neu- und Gebrauchtwagen, Ersatzteile und Zubehör - das ist der Service hier vor Ort - ganz in der Nähe! Überzeugen Sie sich!

Seelan Elektromotoren GmbH

**Reparatur · Wartung · Generatorenservice
Neuwicklung von Elektromotoren aller Art**

Industriestraße 92 · 26826 Weener
Tel. 0 49 51 / 9 15 72 15 · Fax 9 55 32 62
info@seelan.de · www.seelan.de



Unsere Leistungen für Sie:

- Überholung/Neuwicklung von Elektromotoren aller Art
- Überholung/Neuwicklung von Pumpen
- Generatorenservice (weltweit)
- Wartungsarbeiten/Revisionsarbeiten
- Ausrichtung von elektrischen Antrieben
- Schwingungsmessung
- Auswuchtarbeiten
- Drehearbeiten
- Lieferung von Motoren und Ersatzteilen
- Prüfung von elektrischen Betriebsmitteln gem. DGU Vorschrift 3
- 24/7 Service

Anmeldung zum Citylauf _____

Anmeldung:

- bequem unter www.citylauf-leer.de mit Bezahlssystem oder
- Anmeldung per Email an info@citylauf-leer.de senden und Startgeld überweisen

Ihr/Dein Familienname*: _____

Ihr/Dein Vorname*: _____

Ihr/Dein Geburtsdatum*: _____

Ihr/Dein Wohnort*: _____

Ihr/Dein Geschlecht (W/M)*: weiblich männlich

Welchen Lauf (Bambini/5km/10km/HM)*:

- Bambino-Lauf 5-Km (Einzelwertung) 5-Km (Firmenwertung)
 Teeny-Lauf 10-Km-Lauf

Firmenname: _____

falls Firmenwertung gewählt. Bei Firmenwertung gleiche Schreibweise beachten!

Ihre/Deine E-Mail-Adresse: _____

Hinweis:

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass in der Meldung angegebene personenbezogene Daten und die im Zusammenhang mit dem Citylauf Leer gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch meinerseits genutzt und an die Sponsoren und Partner der Veranstaltung weitergegeben werden dürfen.

*) Pflicht-Felder

Bei Anmeldung eines Kindes - Name des Erziehungsberechtigten:

Die Anmeldung ist erst gültig nach Einzahlung des Startgeldes auf das Konto Citylauf Leer bei der Sparkasse LeerWittmund IBAN: DE35 2855 0000 0150 4732 13 BIC: BRLADE21LER

Impressionen vom Weihnachtsmarkt 2022 in Bingum _____







S&F Datentechnik GmbH · 26789 Leer
Tel.: 0491 92567 -0 · bewerbung@sf-datentechnik.de
www.sf-datentechnik.de



Software. Ostfriesland. Jetzt bewerben.

Hier oben im Norden brauchen wir nicht in See zu stechen, um etwas Wichtiges zu kennen:
Den Respekt vor der Natur.

In diesem Bewusstsein entwickeln wir bei S&F seit über 35 Jahren zwei der führenden Softwarelösungen für **Umweltbehörden und die Abfallwirtschaft**: Von Leer aus – für 380 Kunden im gesamten deutschsprachigen Raum.



Das verpflichtet – und dafür bringt jede(r) bei S&F in einem tollen Team seine Stärken ein. Mehr dazu unter www.sf-datentechnik.de/teamwork.

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung.



Immer für Sie da!

KRAUSS G m b H

Trocknungstechnik

Innenausbau

Schleusenstrasse 103 · 26676 Elisabethfehn

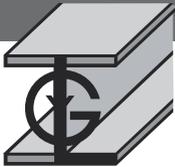


Elektro Kruse

Elektro Kruse

**Elektroinstallation • Straßenbeleuchtung • Schaltanlagen
Marktanschlüsse • Kabelmontage • Kabelverlegung**

Friedhofstraße 16 • 26789 Leer • Tel. 04 91 / 79 58
www.elektro-kruse-leer.de



METALLBAU • STAHLBAU • EDELSTAHLBAU

GERHARD

VAN LOO

GmbH & Co. KG

**Zwischen den Bahnen 7 • 26789 Leer
Tel. 0491-96960-0**

KREY SCHIFFAHRTS
GMBH & CO. KG

WINDELKAMPSWEG 2, 26789 LEER
TEL: +49 (0)4 91 45 42 10 – FAX: +49 (0)4 91 4 54 21 45
Email: shipping@krey-schiffahrt.de
www.krey-schiffahrt.de

IHR KOMPETENTER ANSPRECHPARTNER IN SACHEN BRANDSCHUTZ

- Feuerlöscher Prüf- und Fülldienst • Verkauf und Beratung
- Brandschutztechnik für Privat, Gewerbe und Industrie

Feuerlöscherservice Stefan Schiewe



Fehntjer Straße 2
26810 Westoverledingen

Telefon
0 15 90 / 84 90 442
feuerloescher.schiewe@web.de



Ihr Partner
für private und gewerbliche Raumgestaltung

Tapeten - Farben und Zubehör - Gardinen
Parkett - Bodenbeläge - Designbelag - Laminat
Badteppiche - Kissen - Sonnen- und Sichtschutz
Teppichboden - Teppiche und Brücken



Fototapeten



Treppenrenovierung



LED-Leuchtwände

Unser Objektberater
Herr Evers berät Sie gerne
Mobil: 0151 - 226 376 41
www.ruma.de

RUMA

Über 55 Jahre
kompetenz

Wir beraten - verlegen
dekorierten - nähen -
messen aus - schleifen
und renovieren Ihre
Räume!
Alles aus einer Hand
mit Garantie und
Gewährleistung!

Papenburg Im Deverpark Leer Osseweg 60 Aurich Egeiser Str. 79 Wiesmoor Amariyllisweg 16 Schortens Im Gewerbegebiet 12



Wir wünschen
einen guten Start
und viel Ausdauer
beim City Lauf 2023

Werden Sie Aktiva!

A full-page photograph of a man in athletic wear (light blue t-shirt, white shorts, and blue sneakers) running on a rooftop deck with a metal railing. The background shows a bright, hazy sky.

Go for gold

AKTIVA GRUPPE
STEUERBERATER - RECHTSANWÄLTE - WIRTSCHAFTSPRÜFER
AM NESSEUFER 14 | 26789 LEER (OSTFRIESLAND) | TEL. (04 91) 92 990 0
LEER - BREMEN | WWW.AKTIVA-GRUPPE.DE



KAPITAL-UNFALLSCHUTZ

Leistungsstark wie
erwartet, **ertragreicher**
als du denkst

Allianz UnfallSchutz mit Kapitalaufbau –
auf Wunsch auch als Pflegevorsorge.



Klüver und Klüver OHG

Allianz Hauptvertretung
Mühlenstr. 20
26802 Moormerland
☎ 0 49 54.8 93 10 80
📞 0 49 51.81 71



Besuchen Sie
uns auf unserer
Homepage.

[KLUEVER-ALLIANZ.DE](https://www.kluever-allianz.de)



ennohinrichs
taschen.koffer.accessoires

Wir wünschen viel Erfolg beim
Citylauf 2023!

Mühlenstraße 85 · 26789 Leer

Fotoimpressionen



**Meer studieren am
Fachbereich Seefahrt und
Maritime Wissenschaften.**

**Jetzt
bewerben!**

- ↳ Wirtschaftsingenieurwesen
Maritime Wissenschaften
(Bachelor of Science)
- ↳ Nautik und Seeverkehr
(Bachelor of Science)
- ↳ Maritime Operations
(Master of Science)
- ↳ Fachschulbildungsgänge
Nautik



Neugierig?
Nähere Informationen unter:
www.hs-emen-leer.de
www.maritimesciences.de



Fotoimpressionen



BARMER

Fotoimpressionen



den Menschen verbunden

Anästhesie, Schmerz- & operative Intensivmedizin	0491 85-70 000
Chefarzt Dr. med. Dietrich Keller	
Orthopädische Chirurgie	0491 85-60 300
Sektionsleiter Dr. med. Holger Alex	
Unfall- & Wiederherstellungschirurgie, Sportorthopädie	0491 85-60 300
Chefarzt Dr. med. Andreas Weinbecker	
Allgemein- & Viszeralchirurgie	0491 85-60 100
Chefarzt Michael Schinagl	
Klinik Innere Medizin	0491 85-75 000
Gastroenterologie Chefarzt Dr. med. Martin Reckels	
Pneumologie Chefarzt Anguche Amukobole	
Urologie & Kinderurologie	0491 85-76 000
Chefarzt Dr. med. Jörg Leifeld	
Plastische-, Hand- & Ästhetische Chirurgie	0491 85-77 000
Chefarzt Dr. med. Knut Busching	
Gynäkologie & Geburtshilfe	0491 85-78 000
Chefarzt Dr. med. Dietrich Rothe	
Chefarzt Dr. med. Kris Vanhecke MVZ Nordicum	0491 927 600
Chefarzt Lars Venhoff MVZ Nordicum	0491 927 600
Chefarzt Dr. med. Gunnar Krause MVZ Nordicum	0491 927 600
HNO-Belegabteilung	
Dr. med. Johann Jahn	0491 65840
Dr. med. Sven Löwe	0491 5112
Dr. Katrin Pieper	0491 2500
Medizinisches Versorgungszentrum (MVZ)	
Allgemein- und Viszeralchirurgie	0491 85-60 100
Innere Medizin Gastroenterologie	0491 85-60 200
Orthopädie	0491 85-60 300
Gynäkologie	0491 85-60 400
Anästhesie	0491 85-60 500
Neurochirurgie	0491 85-60 600
Neurologie und Psychiatrie	0491 2725

Borromäus Hospital Leer gGmbH
Kirchstraße 61-67 | 26789 Leer

Telefon: 0491 85-0 | Fax: 0491 85-80 009

info@hospital-leer.de | www.borromäus-hospital-leer.de



den Menschen verbunden

WILTS

WIR VERBINDEN HANDWERK UND PRODUKTION

GROSSHANDEL SUCHT KÖPFE IM NORDEN.

JETZT
BEWERBEN!



Großhandel für Maler & Bodenleger

■ Bodenbeläge ■ Farben ■ Bauchemie ■ Tapeten ■ Werkzeuge ■ Wärmedämmung

Egbert Wilts GmbH & Co. KG

Fon 0491 9811-0 · info@wilts.de · www.wilts.de · www.wilts-jobs.de